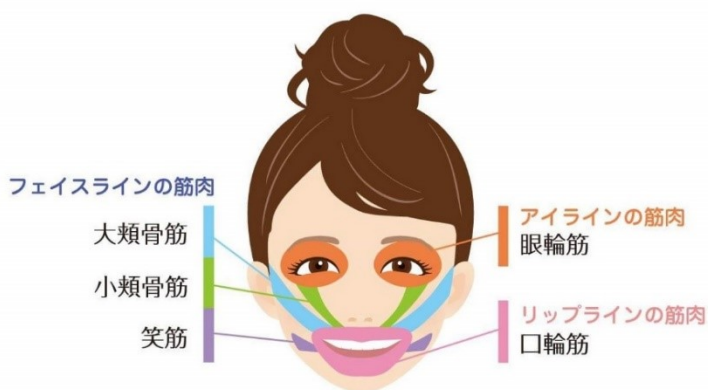


笑顔トレーニング講習会

スポーツ界でも話題の「笑顔」。そして、素敵な笑顔を身につける為の「笑顔トレーニング」は、顔の表情筋を鍛えてストレッチすることで、血液やリンパの流れを促進し、肌の張りや弾力のアップ、小顔の効果が期待できます。更に、たるみ防止に繋がるストレッチ・誤嚥予防につながるトレーニングなども行ないます。笑顔のトレーニングを身につけて、素敵な笑顔、マイナス10歳顔を手に入れましょう！年齢を問わず、どなたでもご受講いただけます。



10月28日(月) 11月19日(火)

AM10:00~11:00

場所：あうるすぽっと 3F B会議室

住所：豊島区東池袋4-5-2 ライズアリーナビル

<東京メトロ 有楽町線「東池袋駅」6・7出口より直結>

講師：一般社団法人笑顔トレーナー協会認定講師

定員：20名 参加費：1500円(税込み)

持ち物：飲み物 <上半身は動きやすい服装でお越し下さい>

～ ご予約・お問い合わせ ～

電話番号：070-1255-1155 (かわの)

MAIL: info@egao-trainer.com HP: <http://egao-trainer.com/>

主催：株式会社 笑顔育 (一般社団法人笑顔トレーナー協会)

